

富含多种营养素的保健品，
专为保护眼睛健康而研制

选择品质生活
就是选择绿加利！

识霸

添加6种「类胡萝卜素」

本宣传册中之表述尚未经过美国食品药品监督管理局评估。
本产品不用于治疗、诊断、治愈或预防任何疾病。

目录

01 概述	3
02 眼睛健康	4
03 为什么选择识霸 -1	8
04 整体健康	11
05 为什么选择识霸 -2	13
06 秉承一贯理念	14
07 常见问题解答	16
08 联系方式	18

日本国内销售业绩No.1*

日本以国民的长寿、产品的高质量与诚信、以及无与伦比的客户服务水平而闻名于世。1999年，识霸首次出现在日本消费者眼前便很快取得成功，在日本国内保健品市场成为销量第一*的含叶黄素的保健品，并不断打破销量记录，其销量成绩本身就是一个奇迹。是什么使识霸持续保持傲人销量业绩？答案非常简单：客户满意度。今天，60多个国家和地区的人们正在使用识霸，而且超过150个国家和地区的居民可通过绿加利的网上精品店购买识霸：

<http://www.naturally-plus.com/gl/zh>

*2010年~2012年日本国内含有叶黄素的营养补助食品市场中品牌别销售业绩No. 1。
以各种公开情报以及主要对象企业所做的调查为评估基础。
(根据IPSOS公司于2013年7月所作的调查)

精心设计的配方

识霸不仅仅是一款普通的保健食品。它于日本，由技艺娴熟的科学家细致构思、设计和制造。作为一件旷世之作，其成分配制秉承了“monotsukuri（即日本“匠人”精益求精的精神）和“wa”（即物与物间的和谐）的日本传统。服用后，所含成分与身体和谐作用，帮助保持眼睛健康和身体的全面健康。

您是否想过，
人是通过什么获得灵感与快乐？
又是通过什么欣赏自然界
动人心弦的美丽奇观？

又是通过什么来见证所爱的人的成长历程及成就，体验油然而生的自豪感？

眼睛是我们接触世界的窗户。透过眼睛，我们观察和体验世界上的一切事物。保护眼睛至关重要，因为保护眼睛等于是在保护您的幸福。



黄斑变性

黄斑变性（即视网膜损伤）的发病率正呈现出逐年上升态势。致病原因之一是眼睛长期暴露在紫外线（UV）和蓝光环境下。太阳光中包含紫外线和蓝光，由于臭氧层的破坏，它们对眼睛的威胁变得日益明显。此外，电脑屏幕、电子显示屏、焊接弧光、荧光灯和工业设备等人造光源也会放射出这两种光线。紫外线和蓝光进入眼睛后会引发造成黄斑和视网膜损伤的氧化反应，进而损害视力。该病症一旦出现便难以根治。

当眼睛暴露于紫外线和蓝光之中时会引发自由基的形成，而眼睛自身的保护机制本可以抵御自由基的伤害。这些机制借助叶黄素和玉米黄素等抗氧化剂而发挥作用，此类抗氧化剂在黄斑和视网膜内均有较高含量。然而，人体无法制造叶黄素。若叶黄素摄入量不足，则抗氧化机制会最终将其耗尽并停止作用。黄斑变性被认为与年龄增长而导致的抗氧化成分的缺失紧密关联，因此老年人是这种病症的常发人群。

您需要保护眼睛！

环境和生活方式的改变

今天，我们生活在一个数字化社会之中，诸如智能手机、电子游戏机、PDA和其他便携式设备等电子设备为我们提供需要双眼来消化的海量信息或数据。而且许多工作及任务需要人们长时间停留在电脑前，或使用触摸屏显示器。

越来越多的人过着快节奏的生活，压力变大，工作时间延长，上下班距离变远，而眼睛休息时间与睡眠时间则越来越短。与此同时，人们还养成了不良的饮食习惯，营养食物摄入量有所减少。所有这些因素共同造成了眼睛的疲劳。



如果有种产品可专门保护眼睛健康且提升身体的全面健康，将会如何？

绿加利认识到“在营养平衡的基础上保持眼睛健康和整体福祉”的可行性，十余年前便开始了这项研究。

“通过分享独一无二的配方，为人类的健康造福。”

人体摄取营养素以保持健康的自然途径是，进食含有较高营养价值食物，如水果和蔬菜。但是，如今的许多食物已不如往日健康，营养成分严重不足；某些食物甚至成为将农药和食品添加剂中的毒素和其他有害物质带入人体的媒介。这些有害物质被身体吸收后，对细胞生长产生负面影响，甚至引发威胁生命的疾病，如癌症。

识霸中富含多种营养素，可促进眼睛健康和整体福祉的自然维护。所含成分经过精心配制，提供均衡营养，补充人体正常机能所必需但又无法自行制造的营养素。因此，若此类营养素消耗后摄入量不足，它们的有益作用就会消退，甚至完全消失。

主要成分 - 叶黄素

FloraGLO™叶黄素是识霸的主要成分。叶黄素是一种富含于植物中的类胡萝卜素。叶黄素存在于人体的皮肤中，并在黄斑中有较高含量，对于视力健康必不可少。人体无法制造叶黄素，因此必须通过摄取并由消化系统来吸收。

FloraGLO™是全世界最受广泛临床研究*1、也是最受医生所信赖*2的叶黄素品牌。临床证实，它能被人体吸收、提高黄斑色素含量*3。FloraGLO 叶黄素的生产原料是由非洲金盏花的干燥花瓣所提取的金盏花萃取物。将金盏花萃取后，经过Kemin Industries, Inc. (USA) 独特开发的去除脂肪酸、精制、结晶等精密的制程生产游离型叶黄素，再经过干燥和筛分过程获得高纯度、高品质的FloraGLO 叶黄素。

*1 Kemin Industries, Inc. 备案录文档 (美国国立医学图书馆 (PubMed))。

*2 根据推荐食用含叶黄素营养补品促进眼睛保健的医生之National Disease and Therapeutic Index 联合报告结果 - 2012年12月 - 2013年12月 (美国调查结果)。

*3 Alexander, D.A., and Emmick, T.E. (KHBB-017-083) Human Clinical Trials with FloraGLO Lutein, In TL-10-00183.

叶黄素的主要优点之一是出色的抗氧化活性。叶黄素及与其共存的玉米黄质 (另一种类胡萝卜素) 是眼睛中最主要的抗氧化色素。它们共同阻挡紫外线和蓝光穿透眼球直达视网膜的内部结构，降低光线诱发氧化伤害的风险，而氧化伤害可导致黄斑变性。

叶黄素及玉米黄质还与其它抗氧化物共同作用，抵御因视网膜细胞暴露于紫外线和蓝光中而产生的有害自由基。

协同效应

除 [叶黄素 + 玉米黄质] 这一类胡萝卜素组合可保护眼睛抵御紫外线和蓝光损害之外，[叶黄素 + 玉米黄质 + 花青素] 这三者的组合也可提供眼睛保持良好视力所必需的均衡营养水平。花青素具有改善血流的作用。

正如绿加利名称中的“加”字所示，绿加利的产品富含特别设计的附加价值。



叶黄素
+
玉米黄质
+
花青素

为了长寿，您可以放弃很多东西。
但健康的身体绝对不可或缺。



是否感觉身体有点“生锈”？

长时间放置于室外的自行车、汽车或金属物品会生锈。这就是氧化的结果：空气中的氧慢慢地渗入金属，致使金属变弱变脆并最终毁坏。

我们的身体内也发生着氧化！研究证明，今天困扰我们的许多疾病正是由这种氧化反应引起。原因是我们的身体缺乏足够的抗氧化剂，以抵御自由基对人体细胞的侵害。

衰老

衰老是许多人避而不想的事情。然而，虽然衰老无法逃避，但有时可通过减缓衰老过程来预防疾病。如果身体饱含所需的全部营养素，并处在无压力状态，再配合适当锻炼，那么各个身体系统将正常运行且保持整体健康。

即使如此，“身体生锈”依然是个问题，氧气通过细胞氧化作用于皮肤和体内，导致系统功能障碍和身体老化。

尽管我们无法控制各种外部因素，如由环境引起的压力。但可以掌控内部因素，如均衡摄取抗氧化活性强的营养素。由于人体无法自行制造此类营养素，若未通过进食予以补充，那么各个身体系统就会缺乏保持健康及减缓衰老所必需的抗氧化剂。由此而来的损害可通过多种形式表现出来，如皮肤干燥、视力受损和消化问题。

此外，如果免疫系统缺乏抗氧化剂，生病甚至出现致命疾病的几率将会增高。为保持健康，必须确保身体拥有全部必需的营养素，以支持身体各项机能。

均衡摄入6种类胡萝卜素、花青素和DHA

识霸包含六种类胡萝卜素（叶黄素、玉米黄质、黄槿配质、α-胡萝卜素、β-胡萝卜素和茄红素）、花青素和DHA。前七种物质皆为天然植物化合物，最后一种是源自鱼油的欧米茄3脂肪酸。摄入有害物质会引发氧化反应并由此形成自由基，类胡萝卜素和花青素作为抗氧化剂可有效抑制自由基的形成。这有助于防止自由基对重要器官的损害，保持皮肤和视力健康，以及帮助身体抵御疾病。

DHA + 叶黄素

DHA可改善血流，帮助降低有害胆固醇含量，支持大脑发育，保护眼部神经。

许多父母不了解DHA对于孩子优化成长和认知发育的好处。据报道叶黄素和DHA为存在于母乳中的成分：这两者经母乳喂养，有助于婴儿眼睛、大脑和认知系统的发育。

识霸从多方面完善整体福祉

叶黄素 + 茄红素 + 天然植物化合物 - 黄槿配质 第七营养素

叶黄素、茄红素和黄槿配质的组合为保持皮肤健康提供营养，最新研究表明黄槿配质有利于控制紫外线导致的皮肤发炎，而茄红素则是预防前列腺癌等多种癌症的营养素。

天然植物化合物经常被称为第七营养素，是从植物提取的类胡萝卜素、茄红素和花青素等营养素，这些物质对保持身体健康至关重要。它们单独作用亦或发挥协同效应，帮助促进整体福祉。



特别设计的附加价值，正如绿加利名称中的“加”字所示。

源于自然，具备附加价值的 营养保健品

我们确保在所有生产阶段均实行严格的质量保证计划，从原材料栽培和营养素萃取到产品交付。敬请放心，绿加利产品绝对安全。

Aliment Industry Co., Ltd.

绿加利委托 Aliment Industry Co., Ltd.负责识霸的最后生产阶段。各种原材料需要经过微生物、物理性质和化学物质等检查。

严格按照 ISO9001, ISO22000和保健品GMP标准生产安全、可靠、最高品质的产品。



最高品质的原材料。

FloraGLO™ 叶黄素

FloraGLO™ 叶黄素的来源是在印度由单独手工拣选的金盏花。从金盏花的干燥花瓣提取金盏花萃取物后，经过Kemin公司独特开发的制程纯化、结晶、干燥、筛分，制成高纯度、高品质的FloraGLO 叶黄素。FloraGLO 叶黄素是专为使用于营养补助品及食品、饮料品而研发的原创叶黄素品牌。



黄梔配质

黄梔配质提取自优质梔子花，是生物化学界的研究人员广泛关注的一种物质。通过与台湾的梔子花种植户合作，Riken Vitamin Co., Ltd.在栽种数量稳定的优质梔子花果实方面经验丰富，果实成熟后出口至日本，在严格质量控制下进行提取和提纯。



识霸 不止您想要。更是您所需！

重视您的视力

一般人认为好的视力与生俱来。然而，我们所处的环境不断变化，并带来许多负面影响：其中之一就是黄斑变性过早发生。为了满足对保持眼睛健康的需要，识霸应运而生，借助其显著的均衡营养配方，减缓黄斑变性和其它视力损害过程。

重视您的健康

在衰老的过程中，身体的各个部位会在某个时刻因为氧化作用而失去正常功能。识霸富含抗氧化活性强的营养素，对减缓衰老极具效果，是促进和保持整体健康的最佳营养保健品。

立即加入， 享受我们的会员特权！

绿加利产品仅通过我们的会员出售，无法在其它商店购得。

请访问绿加利网站

www.naturally-plus.com/gl/zh/ 注册，

立即开始享受会员特权。

若要了解会员特权的更多信息，

请访问 www.naturally-plus.com/gl/zh/opportunity/



问题1 识霸能否与茶或咖啡一起食用？

回答 无报告显示识霸中的类胡萝卜素会与咖啡因发生任何相互作用。虽可与茶或咖啡一起食用，但我们建议与温水同服。

问题2 应该在每天的什么时候服用？

回答 可在每天的任何时候服用。胶囊非常小而且可溶，主要成分基本是食物提取物，因此可与水同服，无需咀嚼。每日建议服用量无需一次性服下，可按意愿在当天分多次服用。

问题3 服用识霸是否会长胖？

回答 每日3粒胶囊的建议服用量中，卡路里总量为10.1千卡。定期按此量服用，不会造成长胖。

问题4 我有食物过敏症。服用识霸是否安全？

回答 如果您对各种微量成分的小麦、鱼类或明胶过敏，请勿服用识霸。所用的小麦胚芽在油分榨取和精炼前被碾碎；由此，油分可能含有少量的蛋白质。如果您对小麦过敏，请尤其谨慎。如果您担心出现任何过敏症状，请最初每天仅服用1粒胶囊，逐渐增量，在1-2周内达到建议的每日服用量。若出现过敏症状，立即停止服用识霸，并咨询专业医务人员。

问题5 我应当将识霸存放在何处？

回答 请存放在阴凉干燥的位置，避免阳光直射。

- 识霸的成分包覆于软性胶囊内，如放置于车厢中或保存于散热性家电旁边，可能会导致变质的现象。
- 切勿存放在冰箱或冰柜中。
- 高温下胶囊可融化，导致成分泄漏
- 干燥环境可使胶囊变硬变脆
- 潮湿环境可使胶囊相互黏着



问题 6 我正在服用华法林。服用识霸是否安全？它是否含有维生素K？

回答 识霸未添加维生素K；但是，每日3粒胶囊的建议服用量中含有约0.08 μm 的微量。至今尚无报告显示类胡萝卜素和华法林的相互作用会导致任何反应。

- 如有其它疑虑，请咨询专业的医务人员。

问题 7 怀孕或母乳喂养时能否服用识霸？

回答 如果您按照每日3粒胶囊的建议服用量服用，不会有任何问题。

- 识霸可供母乳喂养的女性安全服用，尚无报告显示类胡萝卜素在怀孕期间造成不良影响。
 β -胡萝卜素在母乳中也天然存在。
- 如有任何疑虑，请咨询专业的医务人员。

问题 8 我正在接受透析治疗：被禁止服用磷、钾和钠。服用识霸是否安全？

回答 识霸中的磷和钾仅存在于原材料中。没有添加成分。由于含量可以忽略，若按每日建议服用量服用，应无任何问题。在每日3粒胶囊的建议服用量中钠含量为2.22mg，该水平被视为对人体安全。

- 如有任何疑虑，请咨询专业的医务人员。

问题 9 如果服用识霸，我的手脚是否会变黄？

回答 手掌和脚底区域变为淡黄色属于正常现象，与食用较多柑橘时的反应类似。这是由水果和蔬菜中存在的类胡萝卜素所导致的。是一种自然反应，不会对您的健康造成任何不良影响。如有疑虑，请减少日常服用量。减少日常服用量或停止服用将缓解上述症状。

问题 10 为什么胶囊的颜色有所不同？

回答 识霸的主要成分类胡萝卜素源于自然。根据原材料的产地和/或收割季节，识霸胶囊的颜色有所不同。

地址与联系方式



綠加利直效行銷有限公司

Naturally Plus Direct Marketing Co., Ltd

香港九龙尖沙咀广东道33号中港城1座9楼904-07A室

Tel: 852-3762-5005

Fax: 852-3762-5288

咨询电邮发送至:

npgl@naturally-plus.com.hk

www.naturally-plus.com/gl/zh/